



# ENTDECKE

**topfit zu sein für Notfälle in freier Natur //** Optimal gepackte Erste-Hilfe-Sets sind eine Sache, fundiertes Wissen um deren Anwendung eine andere. Ein gebrochener Arm, ein verstauchter Fuß, akute Bauchschmerzen oder eine allergische Reaktion sind für den modernen Rettungsdienst kein Problem. Doch wie sieht es aus, wenn man als Laie, als weniger Erfahrener mitten im Wald, im Gebirge oder in der Wüste in eine solche Situation kommt?

Outdoor-Notfälle sind etwas anderes und müssen auch so behandelt werden. Um sich topfit zu machen für Notfälle in freier Natur, empfehlen wir regelmäßiges Training, z. B. bei den Seminaren der Outdoorschule Süd, sowie das begleitende Buch „Erste Hilfe Outdoor“, das sich umfassend mit Outdoor-Notfallmanagement auseinandersetzt – von der Ausbildung über die Ausrüstung bis zur Erstversorgung.

Autor dieses sympathischen Ratgebers ist Peter Oster von der Outdoorschule Süd, der uns auch bei der Entwicklung der neuen **TATONKA** Erste-Hilfe-Sets unterstützt hat. Auch der „Erste-Hilfe-Outdoor-Spickzettel“, der jedem Set beiliegt, stammt aus seiner Feder. Um den Spaßfaktor aus den Seminaren auch im Buch weiterzuführen, gehen Peter Oster und Illustrator Oliver Eger das Thema locker und mit Humor an. Denn: „Erste Hilfe lernen macht Spaß. Erste Hilfe können ist ein gutes Gefühl“ – und gar nicht so schwer, wenn man den Überblick behält. Wie man das am besten macht, erfahren Sie in „Erste Hilfe Outdoor“ (erschienen im ZIEL-Verlag, ISBN 978-3-940562-02-9).

Mehr Informationen zum Buchprogramm des ZIEL-Verlags sowie Bestellmöglichkeiten finden Sie im Internet auf [www.ziel-verlag.de](http://www.ziel-verlag.de) (Tel. 08388-980664, Fax 08388-980665)

## OUTDOOR schule süd

Die Outdoorschule Süd e.V. in Freiburg ist der größte Anbieter für Outdoor-Notfallmanagement im deutschsprachigen Raum. Gegründet wurde der Verein aus der Erfahrung, dass man in einem „normalen“ Erste-Hilfe-Kurs nicht vernünftig auf Outdoor-Situationen eingehen kann. Kein Wunder, dass wir nicht lange überlegt haben, als sich die Outdoorschule Süd als Partner für die Entwicklung unserer neuen First-Aid-Sets angeboten hat. Danke.  
Mehr Informationen zum Seminarprogramm der Outdoorschule Süd finden sie im Internet auf [www.outdoorschule-sued.de](http://www.outdoorschule-sued.de)

### Erste-Hilfe-Spickzettel\* Outdoor



Die beste Ausrüstung bringt nichts, wenn man nicht weiß, was (damit) zu tun ist. Damit unsere Anwender in Zukunft bei Outdoor-Notfällen einen kühlen Kopf behalten und mit Bedacht handeln können, liegt jeder **TATONKA** Erste-Hilfe-Tasche der Erste-Hilfe-Outdoor-Spickzettel bei, der Hilfestellung in Notfallsituationen gibt. Damit man sich alles gut merken kann, baut Autor Peter Oster mit „RUM“, „BAP“, „SAU“ und „DIWAN“ lustig-nützliche Eselsbrücken.  
**\*Spickzettel ist Beilage im Buch.**



Der Autor: Peter Oster, Jahrgang 72, Gymnasiallehrer für Geografie und Biologie, Rettungsassistent und Wilderness EMT (Emergency Medical Technician). 1995 gründete er mit Dr. Kalle Strosing die Outdoorschule Süd e.V., seit 1996 veranstaltet er dort spezielle Erste-Hilfe-Seminare für Outdoor-Aktive.